

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА С  
26.07.2021г. ПО 30.07.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность	Витамины (мг)			
				Дет. сад	Белки	Жиры			Углево	Дет. сад	С
					Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад		
<b>Пн, 26 июля 21</b>			127,96	65,39	51,54	208,17	1 558,13	103,45			
<b>Завтрак</b>			19,35	11,50	13,55	77,33	477,29	1,04			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08			
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09				
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96			
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75			
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75			
<b>Обед</b>			57,30	30,56	23,46	85,28	674,51	94,11			
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	2,66	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48			
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикад, Останк.	225	18,26	8,27	8,16	12,62	157,04	17,12			
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,60	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97			
520/04	Пюре картофельное	150	9,25	2,82	4,56	12,44	102,09	32,39			
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35				
<b>Полдник</b>			41,44	18,35	10,31	37,20	315,01	1,55			
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,10	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45			
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,34	1,04	0,05	9,47	42,51	0,10			
<b>Вт, 27 июля 21</b>			108,38	56,99	51,66	222,7	1 583,82	74,75			
<b>Завтрак</b>			29,50	15,81	17,72	64,31	480,00	6,50			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,96	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29			
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	6,90	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04			
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75			
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75			
<b>Обед</b>			43,75	23,28	15,60	87,35	582,97	47,68			
ТТК-475	Салат "Радужный"	50	4,31	1,55	2,63	6,46	55,70	3,93			
124/04	Щи из св.капусты с картоф.	200	5,46	1,29	3,06	5,73	55,64	38,13			
ттк-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	17,81	14,21	5,64	3,83	122,97	2,45			
510/04	Каша рисовая вязкая	130	4,02	2,00	3,58	19,91	119,85				
ттк№-375	Компот "Красная шапочка"	200	8,44	0,11		21,39	86,00	3,17			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35				
<b>Полдник</b>			25,26	12,92	14,12	62,68	429,53	13,82			
	Десерт фруктовый Яблоко-	126	8,73	0,50	0,50	11,34	51,91	12,60			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	6,07	6,10	5,52	0,34	75,41				
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09			
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,95	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13			

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
<b>Ср, 28 июля 21</b>			142,43	53,83	46,96	196,88	1 425,41	178,18
<b>Завтрак</b>			32,08	16,99	16,69	67,43	487,91	10,72
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			13,37	4,84	4,32	6,91	85,88	1,38
698/04	Ацидофилин	160	13,37	4,84	4,32	6,91	85,88	1,38
<b>Обед</b>			78,08	28,71	21,87	69,43	589,32	155,68
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	60	4,26	0,44	3,64	2,45	44,30	7,01
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	225	18,64	6,52	8,22	2,83	111,37	2,21
Приказ№ 143 от	Капуста тушенная с мясом	200	49,12	17,28	9,32	19,29	230,14	145,71
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			18,90	3,29	4,08	53,11	262,30	10,40
	Десерт фруктовый Мандарин	70	10,18	0,07		13,58	54,60	5,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
<b>Чт, 29 июля 21</b>			118,84	48,4	55,11	181,23	1 414,5	41,51
<b>Завтрак</b>			26,84	12,96	16,54	59,80	439,99	10,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,64	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	6,90	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
<b>Второй завтрак</b>			12,35	4,90	4,22	6,92	85,24	1,35
698/04	Простокваша	160	12,35	4,90	4,22	6,92	85,24	1,35
<b>Обед</b>			42,27	16,73	21,57	89,48	618,94	23,00
52/11	Салат из свеклы отварной	50	3,23	0,91	3,06	5,33	52,49	6,06
132/04	Рассольник ленинградский	200	6,95	2,19	3,04	9,99	76,09	16,51
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	20,32	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
ттк№-268н	Компот "Глодово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			37,38	13,81	12,78	25,03	270,33	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	34,95	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	2,43	0,20		5,06	21,04	0,10
<b>Пт, 30 июля 21</b>			111,94	55,75	59,53	274,87	1 858,18	64,46
<b>Завтрак</b>			29,05	15,21	16,10	70,11	486,14	6,01
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
ТТК-301	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/3	13,63	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			52,56	25,43	31,52	99,67	784,04	34,09
13/2010	Салат из св.огурцов	60	3,24	0,47	3,65	1,45	40,57	5,81
110/04	Борщ из св. капусты с карт. мясн. фрик. (Останк.)	225	18,58	7,49	7,98	10,46	143,62	23,25
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	17,97	7,81	14,65	2,13	171,57	0,49
516/04	Макаронные изделия отварные	150	4,89	5,36	4,37	36,54	206,89	

ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	4,17	0,18	0,18	19,06	78,58	4,54
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>				20,46	10,13	7,69	96,73	496,68
	Десерт фруктовый Яблоко-	125	8,67	0,50	0,50	11,25	51,50	12,50
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,76	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
<b>Итого</b>				609,55	280,36	264,8	1 083,85	7 840,04

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		609,55	270,35	300,30	1305,55	9042,75	250,20
<b>В среднем в день:</b>		121,91	54,07	60,06	261,11	1 808,55	50,04

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина